



Kreisjugendring Bamberg-Land Ludwigstraße 25 96052 Bamberg

## Anmeldung zum Fußballmehrkampf am 23. Juli 2022

**Anmeldeschluss : 24. Juni 2022**

Liebe Sportfreunde,

der KJR Bamberg-Land feiert heuer sein 75-jähriges Bestehen. Aus diesem Anlass wollen wir alte Traditionen erneut aufleben lassen. Wir laden Euch deshalb zu einem Tag im Fußballmehrkampf auf das Sportgelände des RSC Oberhaid ein. Wir werden an die Tradition des Wettbewerbes anknüpfen und für die Jahrgänge der G-Junioren/innen, F-Junioren/innen und der E-Junio- ren/innen Parcours mit Geschicklichkeitsübungen aufbauen.

Wir haben für Eure Kids eine Jongliertest, einen Dribbeltest, ein Achtmeter- schießen, zwei Zieletest und ein Fußball-Dart vorbereitet, also insgesamt 6 Übungen. Zugleich haben Eure Talente die Möglichkeit das DFB Fußballabzei- chen zu erlangen.

Zudem wollen wir Euch ein „Change your Team“ Turnier anbieten, bei dem die Mannschaften bunt gewürfelt aus allen Teilnehmern gegeneinander spie- len.

Um schon mal zu üben, geben wir Euch eine Anleitung der Übungsaufgaben mit.

Auf Euer kommen freut sich der Kreisjugendring Bamberg-Land und die JFG Main-Kreuzberg Kickers.

Mit sportlichen Grüßen

KJR und Main-Kreuzberg Kickers

**Johannes Rieber**  
**Geschäftsführer**

Ludwigstraße 25  
96052 Bamberg  
Tel: 0951/ 85 - 768  
Fax: 0951/ 85 - 763  
Johannes.riber@kjr-bamberg-  
land.de  
www.kjr-bamberg-land.de

Sparkasse Bamberg  
IBAN DE60 7705 0000 0000 0883 28  
BIC BYLADEM1SKB

Öffnungszeiten

Mo.–Mi. 9:00 bis 12:00  
und 13:00 bis 17:00  
Do. 9:00 bis 12:00  
und 13:00 bis 18:00  
Fr. 9:00 bis 14:00

**Gemeinsam sind wir stark!**  
Jugendorganisationen im KJR

Bayerische Schützenjugend  
Bayerische Sportjugend im BLSV  
Bayerische Trachtenjugend  
Bayerisches Jugendrotkreuz  
Bund der Deutschen Kath. Jugend  
Bund der Pfadfinderinnen und  
Pfadfinder  
Chorjugend im Fränk. Sängerbund  
Deutsche Jugend in Europa  
Deutsche Pfadfinderschaft St.  
Georg  
Deutsche Wanderjugend  
DLRG Jugend  
Europ. Pfadfinderbund St. Georg  
Evangelische Jugend  
Gewerkschaftsjugend im DGB  
Jugendfeuerwehr  
Jugendgruppe Bischberg  
Jugendorganisation Bund Natur-  
schutz  
Junge Tierfreunde  
Malteserjugend  
Naturschutzjugend im LBV  
Nordbayerische Bläserjugend  
Pfadfinderbund Weltenbummler  
Solidaritätsjugend  
Verband christlicher Pfadfinder

1. **Übung**  
**Ballbehandlung/Jonglieren**

Der Ball muss 10-mal mit dem Fuß, Oberschenkel oder Kopf jongliert werden. Es ist möglich ohne Bodenberührung zu jonglieren. Es ist aber auch gestattet, den Ball hochzuspielen, einmal am Boden prellen zu lassen, hochspielen, prellen lassen usw. Eine gemischte Ausführung ist möglich

2. **Übung**  
**Flacher Zieltest**

Der Ball wird durch drei hintereinander versetzt aufgebaute Tore jeweils mit einem Abstand von 2 Metern und einer Höhe von 0,5 Metern flach aus einer Entfernung von 10 Metern hindurchgespielt



3. **Übung**  
**Dribbeltest**

Es wird eine Strecke von 15 m mit 10 Toren abgesteckt. Der Ball ist möglichst schnell zum Wendepunkt und wieder zurückzuführen. Die Tore stehen versetzt.



4. **Übung**  
**Achtmeterschießen**

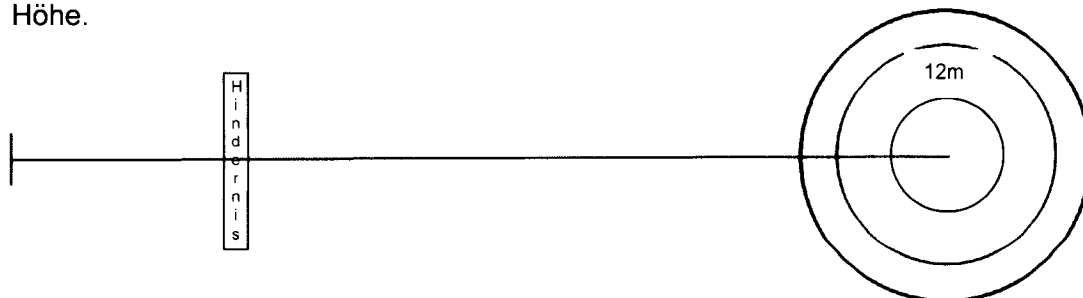
Das Tor ist in 10 Felder eingeteilt. Anhand der Zeichnung ist die Punktwertung ersichtlich

0	4	6	4	0
2	8	10	8	2

Fehlversuch 15 Strafpunkte  
Latte/Pfosten 12 Strafpunkte  
3 Durchgänge

5. **Übung**  
**Hoher Zieltest**

Drei Kreise mit einem Durchmesser von 2m 4m und 6m. Der Ball ist aus der Hand im Spannstoß in den kleinsten Kreis zu schlagen. Auf der Strecke ist ein Hindernis mit 0,8m Höhe.



6. **Übung**  
**Fußballdart**

Der Ball wird auf eine 4m x 4m große Dartscheibe gespielt

**Anmeldung:**Mail: [info@kjr-bamberg-land.de](mailto:info@kjr-bamberg-land.de)

Fax: 0951 85763

Postanschrift:

Kreisjugendring Bamberg-Land

Ludwigsstraße 25a

96052 Bamberg

**Kontaktdaten**

Verein/Gruppe:	
Ansprechpartner:	
Adresse:	
Telefon:	
E-Mail:	

**Mannschaften „Mehrkampf“**

Mannschaften	Anzahl		Anzahl	
E-Junioren/innen Jahrgänge 2011/12		Mannschaften		Personen
F-Junioren/innen Jahrgänge 2013/14		Mannschaften		Personen
G-Junioren/innen Jahrgänge 2015 und jünger		Mannschaften		Personen

**Mannschaften „Change Your Team“ Turnier**

Mannschaften	Anzahl		Anzahl	
E-Junioren/innen Jahrgänge 2011/12		Mannschaften		Personen
F-Junioren/innen Jahrgänge 2013/14		Mannschaften		Personen
G-Junioren/innen Jahrgänge 2015 und jünger		Mannschaften		Personen

Wir bitten Euch eine Liste mit den Namen der Spieler zum Turnier mitzubringen

---

Datum, Unterschrift